

COMBO de la SUPERVIVENCIA

En Emergencias
GUARDE TU VIDA



CAJA DE RESERVA
Artículos para **ALMACENAR**
(2do al 4to día)

✓ Marcar el producto ya obtenido

Artículos Necesarios

Higiene

- Toallas de mano y de baño
- Cepillo y pasta dental
- Jabón de tocador

Alimentos No Perecibles

- | | | | |
|--|-------|---|---|
| <input type="checkbox"/> Agua en botella sin gas (2.5 L) | Vence | / | / |
| <input type="checkbox"/> Sopa instantánea | Vence | / | / |
| <input type="checkbox"/> Comida enlatada | Vence | / | / |
| <input type="checkbox"/> Leche en polvo / enlatada | Vence | / | / |
| <input type="checkbox"/> Barra de cereal | Vence | / | / |
| <input type="checkbox"/> Caramelos | Vence | / | / |
| <input type="checkbox"/> Chocolates | Vence | / | / |

Ropa y Abrigo

- Casaca / Chompa
- Ropa Interior
- Medias
- Manta polar

Diversos

- Olla
- Terna
- Platos, vasos y cubiertos descartables
- Envoltura plástica transparente
- Papel periódico
- Imperdibles
- Plástico para piso o techo
- Pilas de reserva
- Paraguas

NOTA: • Los artículos se pueden adecuar según la necesidad de cada zona geográfica.
• Se debe renovar según fecha de caducidad, mientras permanezcan almacenados.

El COMBO de la SUPERVIVENCIA

2 CAJA de RESERVA

- Artículos para utilizar del 2do al 4to día de la emergencia.
- Debe almacenarse en un lugar fresco y seco.
- La cantidad de artículos depende de cada familia.



El COMBO de la SUPERVIVENCIA

Artículos para **LLEVAR**
QUE SALVAR



MOCHILA para EMERGENCIAS
Artículos para **LLEVAR**
(Primeras 24 horas)

✓ Marcar el producto ya obtenido

Artículos Indispensables

Higiene

- Gel antibacterial
- Papel higiénico
- Toalla de mano y cara
- Paquete de paños húmedos

Botiquín

- Botiquín de Primeros Auxilios

Abrigo

- Manta polar
- Calzado

Alimentos No Perecibles

- | | | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|-------|---|---|
| <input type="radio"/> | Agua en botella sin gas (1/2 litro) | Vence | / | / |
| <input type="radio"/> | Barra de cereal | Vence | / | / |
| <input type="radio"/> | Comida enlatada | Vence | / | / |
| <input type="radio"/> | Chocolates | Vence | / | / |

Dinero

- En efectivo, de preferencia monedas

- Manual de Primeros Auxilios
- Alcohol Etílico
- Gasa Estéril
- Esparadrapo
- Vendas Adhesivas
- Vendas Elásticas
- Antibióticos/Antiinflamatorios
- Crema antibiótica

El COMBO de la SUPERVIVENCIA

1 MOCHILA para EMERGENCIAS



- Artículos para las primeras 24 horas.
- Debe llevarse durante la evacuación.

Características (Referenciales)

- Tipo de mochila:

Con bolsillos internos, laterales y frontales según disponibilidad.

- Peso total aproximado:

8 Kg.

Comunicación

- Linterna y pilas
- Radio portátil
- Pilas de repuesto
- Silbato
- Agenda con teléfonos de emergencias
- Útiles para escribir

Diversos

- Bolsas de plástico resistente
- Cuchilla multipropósito
- Guantes de trabajo
- Cuerdas de poliéster
- Encendedor
- Plástico para piso o techo
- Cinta adhesiva multiusos
- Tapete (alfombra para piso)
- Mascarillas

Artículos Específicos

Según lo necesario para cada persona

Para bebés e infantiles

- Lata de leche en polvo/evaporada
- Biberón
- Papilla
- Pañales descartables

Uso femenino

- Juego de cubiertos para niños
- Medicamentos
- Abrigo y ropa de cambio
- Juguetes

Adulto mayor

- Toallas higiénicas
- Mascotas
- Comida y agua
- Correa y recipientes

Otros

- Pañales geriátricos
- Ropa de cambio
- Medicamento
- Duplicado de llaves
- Lentes adicionales
- Fotocopia: DNI, licencia de conducir y pasaporte
- Fotocopia: Carnets de seguros y escrituras

NOTA: • Los artículos se pueden adecuar según la realidad de cada zona geográfica. • Renovar según fecha de caducidad, mientras permanezcan almacenados.